

“ESTARRECIDO”

DECISÕES CLÍNICAS DISCUSSÃO: 02/10/2014

PROF. LUCAS VILAS BÔAS MAGALHÃES

PARTE I: Uma senhora branca, de 74 anos, consulta-se, em 2010, com queixa de “esquecimento”.

1ª pergunta: como abordar alguém que se queixa de esquecimento?

PARTE II: Trata-se de uma amnésia para fatos recentes, sem qualquer prejuízo nas AVDs. Ela nota que esqueceu, e depois costuma se lembrar. A vida toda muito ansiosa, o que sempre a incomodou muito. Vem com queixa de queimação nugal há 1 ano, e às vezes queimação bifrontoparietal.

2ª pergunta: qual o significado dessas informações, no contexto?

PARTE III: Operou catarata à direita e vai operar à esquerda. Já fez perineoplastia (G VI / 6 PN) e cirurgia de úlcera péptica. Antecedentes de depressão (com tentativa de suicídio prévia), sem sintomas depressivos no momento, e alcoolismo - até há 1 ano. É aposentada (do lar). Mini-Mental ou Questionário de Folstein ou MMSE: 24/30 (perdeu 1 na orientação, 2 no cálculo, 2 na evocação e 1 no comando escrito - por defeito visual). Tem 4ª série primária. Em uso: Memantina 10mg 1-0-1, Escitalopram 10mg 2-0-0 e Rivotril 0,5mg 0-0-1/2.

3ª pergunta: quais são os fatores de risco para suicídio?

4ª pergunta: quais são os potenciais danos decorrentes do uso crônico abusivo do álcool? (**imperdível o seminário de Schuckit MA. Alcohol-use disorders. Lancet 2009; 373:492-501**).

5ª pergunta: qual o significado do MMSE, nesse contexto?

6ª pergunta: qual a indicação das medicações acima, nesse contexto?

PARTE IV: EFA normal, exceto por extra-sístoles esparsas e clarão pupilar opacificado à esquerda. Traz exames: TC de crânio normal. Glicose 77, CT 230, Trig 110, HDL 64, K 5, Na 140, TGP 15, TGO 13, Cr 0,92, U 45, Ca 8,87, Hb 12,8, VCM 90, LT 5100 (dif ok), PlaQ 298000, vitamina B12 150 (116-517), ácido fólico 8,1, TSH 0,56, T 4 livre 0,75.

7ª pergunta: qual a interpretação dos exames?

PARTE V: Opta-se por suspender a Memantina, e a paciente passa muito bem, resolveu a queimação nugal e bifrontoparietal após a suspensão. Mantém a queixa de esquecimento, porém sem piora. Novo MMSE em 2011: 25/30 (perdeu 3 evocação, 2 cálculo). Em agosto de 2012 o médico recebe um telefonema e fica estarecido com uma notícia sobre a paciente.

8ª pergunta: qual deve ter sido a notícia?